



### MUITO IMPORTANTE

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova de dureza alta, que junta ao mesmo tempo quilometragem, duração média, terreno misto, com desníveis, exposição ao sol, etc.
- Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.
- Não é prescindível beber no abastecimento e ou alimentar-se convenientemente.
- A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.
- A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.
- Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas ou motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.
- Atendendo à necessidade imperiosa de preservar um património natural de uma enorme riqueza, queremos que, em plena comunhão com a natureza, usufruam do mesmo, respeitando-o e protegendo-o. Por este mesmo facto, informamos que nos abastecimentos líquidos não serão fornecidos copos, sendo que cada atleta terá que ter consigo o recipiente que achar adequado.
- A Organização reserva-se o direito de aceitar inscrições de última hora.
- O presente regulamento está sujeito a alterações



## **1. Condições de participação**

### **1.1. Idade de participação**

As provas competitivas do evento APGSL-Team são destinadas apenas a atletas maiores de 16 anos.

### **1.2. Inscrição regularizada**

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

### **1.3. Condições físicas**

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova de dureza média, onde estão presentes em simultâneo, quilometragem, curta duração de tempo para a sua conclusão, terreno misto com características planas com desníveis, com trilhos de fácil execução. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climatéricas repentinas, pelo que os atletas poderão estar expostos a situações meteorológicas tão diferentes como: calor, frio, vento, nevoeiro, em parte do percurso o atleta terá que ter em atenção a circulação de veículos. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas extremas às quais poderá ficar exposto. É fundamental o atleta saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades.

### **1.4. Possibilidade de ajuda externa**

O apoio aos atletas por elementos externos à organização é apenas permitido nos postos de abastecimento, devendo o atleta, de acordo com o ponto 1.3., ter noção das suas necessidades durante a prova, assim como a sua capacidade de resolução dos problemas perante situações inesperadas, ou através de uma ambulância que se encontra localizada no início da prova.

### **1.5. Colocação do dorsal**

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

### **1.6. Conduta desportiva**

O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.



## 2. Prova

### 2.1. Apresentação da prova / organização

Será no dia 28 de abril de 2024, pelas 10h00, na Freguesia de Calendário do Concelho de Vila Nova de Famalicão no distrito de Braga.

A aposta nesta prova surge do reconhecimento das potencialidades fantásticas desta região, com toda a sua beleza e relevo agreste, para a prática da modalidade em franco crescimento em Portugal.

Este evento terá a distância de 10 Km. A prova terá um limite de 500 inscrições.

Os participantes percorrerão trilhos à volta do monte de Sta. Catarina. A partida e chegada é na capela. A vegetação luxuriante e verdejante, com vistas incríveis.

**No final das suas provas todos os participantes terão direito a reforço alimentar na meta.**

### 2.2. Programa

DATA	HORÁRIO SECRETARIADO	LOCAL DE ENTREGA DORSAL
23.04.2024	10:15 às 12:30 e 16:50 às 18h30	The Camilo Box
24.04.2024	10:15 às 12h30 e 17:00 às 19:00	The Camilo Box
26.04.2024	10:15 às 12:30	The Camilo Box
27.04.2024	10:15 às 12:30	The Camilo Box
28.04.2024	Às 10:00 início da caminhada 10:15 início do APGSL trail	
	14:30 entrega dos trofeus	

### 2.3. Mapa / perfil altimétrico

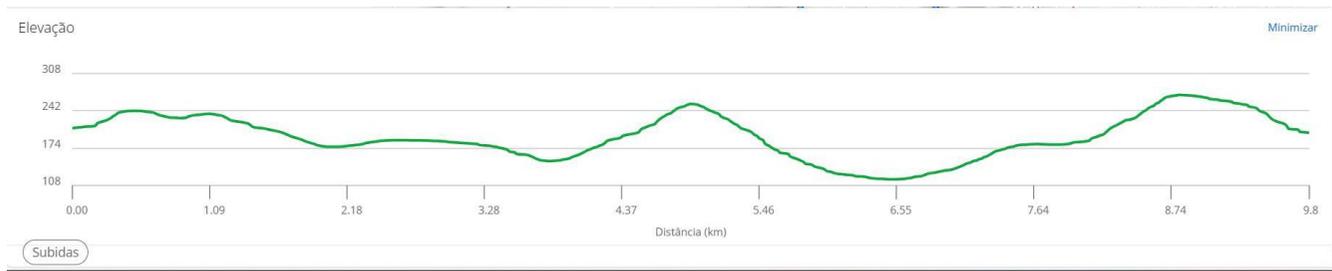




### Trilho APGSL Final

🏃 Corrida

9.87 km	304 m	312 m
Distância	Subida total	Descida total





#### 2.4. Tempo limite

O atleta que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

O tempo para concluir a prova do APGL trail de 10Km é de duas horas.

#### 2.5. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo. A não entrega e/ou perda de um chip à organização é da exclusiva responsabilidade do participante. Ficarão a cargo dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

#### 2.6. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em lugar a definir pela organização.

#### 2.7. Locais de abastecimento

05km – 10km

Os abastecimentos líquidos serão fornecidos através de garrações de água e isotónico. Cada atleta é responsável por levar consigo o (s) recipiente (s) que julgue mais adequado (s) para a sua hidratação até final da prova.

#### 2.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A organização terá um sistema de segurança ao longo de todo o percurso, contudo, dado que será impossível realizar corte de tráfego rodoviário nalgumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso, tendo consciência de que o percurso pode atravessar propriedade privada sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

#### 2.9. Penalizações/ Desqualificações

Ficará ainda desclassificado todo aquele que:

- Não cumpra o presente regulamento;
- Não complete a totalidade do percurso;
- Deteriore ou suje o meio por onde passe;
- Não leve o seu número bem visível;
- Ignore as indicações da organização;
- Tenha alguma conduta antidesportiva.



A organização impedirá em futuras edições as inscrições de participantes que sejam abrangidos por alguma das últimas duas alíneas.

## 2.10. Responsabilidades perante o atleta / participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

## 2.11. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

## 2.12. Processo inscrição (local, página web)

A inscrição é realizada online através do endereço site: [www.apgsl.pt](http://www.apgsl.pt)

### Método de pagamento

IBAN para Pagamento: PT50001800035897988102092

Envie o comprovativo de pagamento para o e-mail [geral@apgsl.pt](mailto:geral@apgsl.pt).

MBWay

Número MBWay: 910803029

Certifique-se de usar o mesmo número de telefone fornecido durante a inscrição.

Caso contrário, acrescente a descrição da transferência com o seu NIF (Número de Identificação Fiscal).

## 2.13. Valores e períodos de inscrição

- Prova de trail 10 km

### 15 euros

O valor de inscrição inclui: dorsal, seguro de acidentes pessoais, medalha de finalista, abastecimentos, assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.



## 2.14. Material incluído com a inscrição

Ver ponto 3.2.

## 2.15. Condições devolução do valor inscrição

A organização não se vê no dever de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento

Em caso de um participante não poder participar e/ou as condições climatéricas/motivos de força maior não permitirem a realização do evento e levarem ao seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

## 3. Categorias, Classificações e Prémios

### 3.1. Data, local e hora entrega de prémios

Conforme programa.

### 3.2. Categorias e prémios

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta terá a 28 de abril da corrente época competitiva.

Poderão participar na prova atletas em representação de clubes, coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados, que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

Na prova da APGSI trail de 10km, podem participar os seguintes escalões:

- Seniores masculinos e femininos; (16-39 anos)
- Veteranos masculinos e femininos. (V1 40-49 anos) (V 2 50-79 anos). A idade é considerada à data de realização da prova.

### 3.3. Classificações

Serão apuradas classificações individuais e coletivas na prova dos 10km.

Haverá uma classificação coletiva às três primeiras equipas da geral (mistas), vencendo a equipa que somar maior número de pontos, assumindo que o 1º lugar equivale a 16 pontos, 2º lugar – 15 pontos, ... e assim consecutivamente, aplicando esta forma de pontuação a todos os escalões em competição (seniores masculinos, seniores femininos, veteranos masculinos e veteranos femininos).

As classificações, salvo casos devidamente ponderados, serão consideradas definitivas após a entrega dos respetivos prémios, podendo ser consultadas no secretariado, como através do site oficial da prova.

Em caso de empate ganha a equipa que tiver a melhor classificação e assim consecutivamente.



### 3.4. Prémios

A cerimónia de entrega de prémios acontecerá no final da Prova.

É obrigatória a presença dos atletas premiados na entrega de prémios, devendo fazer-se acompanhar de um documento identificativo, com fotografia.

Haverá prémios de presença para todos os atletas.

Os primeiros três atletas de cada escalão e género (seniores masculinos, seniores femininos, veteranos masculinos e veteranos femininos), dos 10 km terão direito a um troféu.

Serão atribuídos prémios por equipas às três primeiras equipas da geral, de acordo com o delineado para apuramento para as classificações coletivas.

O direito aos prémios prescreve com o encerramento do APGSL trail, (coincidente com a última entrega de prémios).

## 4. Informações

### 4.1. Como chegar (clique [aqui](#))

### 4.2. Onde ficar

Mais informação em <https://g.page/Vilaprimehotel?share>  
<https://goo.gl/maps/S86MWXCKPM6axacw6> <https://goo.gl/maps/bqezW53SesoDYg957>

## 5. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas e bandeiras de cor viva, sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

## 6. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

## 7. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.



## 8. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## 9. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

## 10. Diversos

- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.
- Calçado adequado ao piso do monte.
- Copo ou flask (no abastecimento).
- Reserva de água (0.5l).
- Telemóvel.
- Manta térmica
- Apito.

Obs. A organização reserva o direito de nas horas antecedentes à prova transformar este ou outro material obrigatório.